

Утверждаю
Заведующий
Н. В. Мартынова
 Подпись _____
 Меню на 28.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша пшённая молочная жидкая.	150/200	<u>170\227</u>
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом.	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	100\100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Суп картофельный с клёцками.	150\200	67\90
Голубцы ленивые	180\220	138\191
Компот из ягод.	180\200	54\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	68/76
Печенье	5/10	48/96
Фрукт	95/100	42/44
Ужин		
Пудинг творожный	145/160	329/363
Булка		
Чай с сахаром	180/200	44/49
Соус сметанный		